



Утверждаю

Руководитель ЦОПКМП

Т.Е. Постникова

2021 г

**Инструкция
по охране труда и технике безопасности
для соискателей при проведении профессионального экзамена
в Центре оценки профессионального мастерства и квалификации
педагогов
государственного автономного учреждения Ростовской области
«Региональный информационно-аналитический центр развития
образования»**

1. Общие требования техники безопасности и охраны труда

1.1 Соискатель допускается к экзамену после прохождения вводного инструктажа по охране труда.

1.2 Соискатель обязан, выполнять требования охраны труда, бережно относиться к имуществу.

1.3 Соискатель должен:

- знать опасные и вредные производственные факторы, проявляющиеся на его рабочем месте;
- знать и уметь применять меры предосторожности и средства защиты (в том числе индивидуальной) от опасных и вредных производственных факторов;
- знать инструкции по эксплуатации применяемого оборудования, оргтехники;
- знать пути эвакуации персонала и действия в случае аварийных ситуаций;
- знать места нахождения средств пожаротушения и уметь их применять;
- соблюдать правила личной гигиены;
- не допускать нахождения на своём рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
- пользоваться исправными выключателями, розетками и другими электроприборами.

1.4 В зависимости от условий работ, на рабочем месте, могут проявляться различные опасные и вредные производственные факторы.

1.4.1 При эксплуатации персонального компьютера на соискателя могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:

- электромагнитное излучение;

- повышенная яркость цветового изображения;
- напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.4.2 При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0.3 мА. При увеличении тока до 0.6-1.6 мА человек начинает ощущать его воздействие.

Виды поражения электротоком

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- термический ожог (электроожог);
- технические повреждения;
- электроофтальмия (воспаление глаз вследствие действия электротока).

1.4.3 Также на соискателя могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- падения предметов с высоты (со шкафов, полок);
- шероховатая или острая поверхность оборудования, инструментов, оргтехники.

1.5 Средствами защиты соискателя являются защитная изоляция проводов, кабелей, токоведущих частей оборудования и частей оборудования, которые могут оказаться под напряжением.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Соискатель перед началом работы обязан:

- обеспечить на рабочем месте отсутствие посторонних предметов и предметов, не требующихся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, книги и т.п.);
- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров, электропитания корпусов средств оргтехники;
- проверить: исправна и удобно расположена мебель, удобно ли размещены оборудование для рабочего места и необходимые для работы материалы на рабочем столе, свободны ли подходы к рабочим местам;
- в случае обнаружения повреждений и неисправностей персонального компьютера, периферийных устройств, средств оргтехники, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования не включать оборудование, не приступать к работе, вызвать технического персонал и сообщить об этом администратору;
- проверить, достаточно ли освещено рабочее место; при недостаточной освещённости принять меры для его улучшения (сообщить члену экспертной комиссии или техническому специалисту);
- проверить путём внешнего осмотра достаточность освещённости и

исправность выключателей и розеток;

- осуществить осмотр электрооборудования (проверку комплектности и надежности крепления деталей, проверку путём внешнего осмотра исправности кабеля (шнура));

- при обнаружении дефектов вызвать технический персонал и сообщить об этом администратору.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 Соискатель во время работы обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения его документами;

- содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;

- следить за исправностью оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ;

- при уходе с рабочего места отключать от электросети средства оргтехники;

- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

- в случае замятия листа бумаги в устройствах вывода на печать перед извлечением листа остановить процесс и вызвать технический персонал или сообщить об этом администратору;

- отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя;

- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;

- во время установленных перерывов в работе выполнять рекомендованные упражнения для глаз, кистей рук;

- не допускать попадания влаги на поверхность компьютера, периферийных устройств и другого оборудования; не протирать влажной или мокрой салфеткой оборудование, которое находится под электрическим напряжением.

3.2 Во время работы не допускается:

- прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;

- работать при недостаточной освещённости рабочего места;

- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;

- переключать интерфейсные кабели, вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 Соискатель при возникновении аварийных ситуаций обязан:

— немедленно прекратить работу, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и её характере администратору; при необходимости покинуть опасную зону;

— под руководством администратора принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни сотрудников;

— в случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники или другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущения действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом администратору; в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом администратору;

— при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование; не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации;

— при возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации;

— тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты;

— при несчастных случаях с другими сотрудниками оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать медицинских работников на место происшествия;

— немедленно сообщить администратору о происшедшем с соискателем или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других соискателей своей или сторонней организации, свидетелем которой был соискатель;

— при расследовании несчастного случая соискатель должен сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая;

— при совершении террористических актов или угрозе их совершения

действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующих в организации;

— в случае обнаружения в служебных помещениях нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни и здоровью самого соискателя или других соискателей сообщить об этом администратору, приостановить работу и покинуть опасную зону.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1 После окончания работы необходимо:

— отключить от электросети средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, которое определено для круглосуточной работы(сетевые серверы и т.д.);

— привести в порядок рабочее место, обращая особое внимание на его противопожарное состояние;

— выключить светильники;

— обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, проинформировать администратора.

С инструкцией ознакомлены:

«__»_____202__г.

(подпись)

(ФИО)

«__»_____202__г.

(подпись)

(ФИО)

«__»_____202__г.

(подпись)

(ФИО)

«__»_____202__г.

(подпись)

(ФИО)

«__»_____202__г.

(подпись)

(ФИО)

«__»_____202__г.

(подпись)

(ФИО)

«__»_____202__г.

(подпись)

(ФИО)